

Cristina Colombo

Via Donatello 20/f,
20867 Caponago (MI)

Cell.: 338 5956078
email: criscolombo67@gmail.com

Partita IVA: 08936880965

CURRICULUM VITAE

DATI PERSONALI

Colombo Cristina

Stato civile: coniugata

Nazionalità: italiana

Data di nascita: 25.01.1967

Luogo di nascita: Milano

TITOLI DI STUDIO

Diploma triennale in COUNSELING FAMILIARE E DELL'ETA' EVOLUTIVA conseguito nel 2018 presso il Centro di Psicologia di Gorgonzola, diretto dalla d.sa Piera Campagnoli.

Diploma di INSEGNANTE DI MASSAGGIO INFANTILE conseguito nel 2002 nell'ambito di un corso di formazione promosso dall'A.I.M.I. (Associazione Italiana Massaggio Infantile).

Attestato di qualificazione post diploma di EDUCATORE PROFESSIONALE, rilasciato dalla Regione Lombardia, conseguito nell'anno 1996 con valutazione finale di 110 /110 e lode.

Diploma di PSICOMOTRICISTA, conseguito nell'anno accademico 1992 / 1993, nell'ambito di un corso di formazione professionale triennale organizzato dall'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, attraverso il C.R.T.I. (Centro Ricerca Tecnologie dell'Istruzione) e dalla Fondazione Pro Juventute Don Carlo Gnocchi, attraverso il C.I.R.E.P. (Centro Italiano di Ricerca sull'Educazione Psicomotoria). Il corso era diretto dal Prof. Mario Groppo.

La valutazione finale è stata 30 / 30.

In data 31.7.2015 in base all'attuazione del Decreto del Presidente del Consiglio del 26.7.2011, ho ricevuto il decreto di equivalenza al titolo universitario di Terapista della Neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, di cui al D.M. n. 56/1997.

Diploma di maturità aziendale, corrispondente in lingue estere (inglese e tedesco), conseguito nel 1987 con la valutazione finale 52 / 60.

FORMAZIONE PERMANENTE

Da novembre 2021 frequento un corso annuale per il conseguimento dell'attestato professionale di FORMATORE DI LABORATORI ESPERIENZIALI presso la Lyceum Academy di Milano.

Dal conseguimento del diploma triennale in Counseling partecipo periodicamente ai seminari di formazione permanente c/o il Centro di Psicologia di Gorgonzola.

Ho seguito il corso di aggiornamento sulle aree funzionali della terapia psicomotoria c/o il Centro Studi Contatto di Monza nel maggio 2014

Nel 2012 ho seguito un seminario sul tema "Il disagio educativo all'asilo nido e alla scuola dell'infanzia" condotto da G. Nicolodi c/o il centro "Percorrere" di Tortona.

Ho partecipato alla formazione permanente promossa dall'Associazione Italiana Massaggio Infantile.

Nel 2000 ho partecipato ad un corso di avvicinamento alle tecniche di psicodramma organizzato dalla Cooperativa "La Riabilitazione" di Seregno

Dal conseguimento del diploma in psicomotricità, la mia attività lavorativa è stata regolarmente supportata da supervisioni individuali e di gruppo, con docenti psicomotricisti della mia scuola di formazione.

Ho preso parte ad alcuni incontri di formazione tenuti da B. Aucouturier presso il C.N.R.P.P. e presso l'Università Bicocca di Milano sul tema della terapia psicomotoria ad indirizzo relazionale.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da ottobre 2001 a oggi lavoro come psicomotricista conducendo laboratori di educazione psicomotoria presso le scuole paritarie dell'Infanzia "Dott. Simonetta" di Caponago e "Umberto I" di Monza con bambini di tutte le fasce d'età.

Conduco regolarmente colloqui di counseling individuali, di coppia e di gruppo volti ad aiutare la Persona a riconoscere i propri bisogni, a migliorare la propria capacità comunicativa e relazionale, a prendere consapevolezza delle proprie potenzialità in un'ottica di trasformazione e cambiamento. Conduco consulenze pedagogiche di coppia e di gruppo a sostegno della genitorialità. Organizzo percorsi di counseling individuali e di gruppo rivolti a adolescenti.

Conduco saltuariamente corsi di massaggio infantile con le mamme e i loro bambini.

Dal 2002 conduco laboratori esperienziali di gruppo rivolti a genitori, educatori e insegnanti sui temi della comunicazione, del gioco e della relazione unendo la metodologia psicomotoria/espressiva alle tecniche di ascolto a orientamento rogersiano e sistemico. Legata a queste esperienze formative ho redatto la mia tesi per il diploma in counseling: "Giocare il cambiamento: psicomotricità e counseling in un progetto a sostegno della genitorialità".

Nel settembre 2001 ho partecipato alla realizzazione del progetto di uno “spazio-gioco” per bambini da 0 a 3 anni, a Bellusco nell’ambito del quale ho curato la formazione degli operatori.

Da marzo a giugno 2000 ho svolto un intervento psicomotorio con un gruppo di ospiti del “Centro Meschi” di Tabiago, comunità di accoglienza per malati di AIDS della Caritas, per conto della Cooperativa “La Riabilitazione” di Seregno.

Ho svolto terapia psicomotoria, con bambini in trattamento ambulatoriale, sia a livello individuale che di gruppo, presso il centro di Barzanò de “La Nostra Famiglia” dall’Ottobre 1995 ad Agosto 1999.

Ho lavorato dal settembre 1994 al giugno 1995 presso le scuole elementari di Caponago e di Agrate B.za nell’ambito del primo ciclo conducendo laboratori di Educazione Psicomotoria.

Nell’estate 1994 ho lavorato per il Comune di Milano come educatore professionale dei centri estivi presso due CSE.

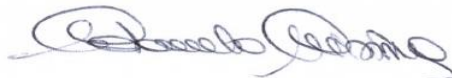
Nell’arco della formazione triennale in psicomotricità ho svolto esperienze di tirocinio (osservazione, osservazione - progettazione di interventi legati all’ambito psicomotorio) presso asili nido, scuole materne, scuole elementari, medie - superiori, scuole speciali ed ultima presso una Comunità terapeutica femminile per il recupero dalla tossicodipendenza. Da quest’ultima esperienza è scaturita la mia tesi dal titolo: “Il corpo ritrovato: l’approccio psicomotorio-espressivo al vissuto della corporeità nel recupero dalla tossicodipendenza”.

Cristina Colombo

Via Donatello 20/f,
20867 Caponago (MI)

Cell.: 338 5956078
email: criscolombo67@gmail.com

Partita IVA: 08936880965



Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.