



Alessia Sara Bergomi

Nazionalità: Italiana ☎ (+39) 3331674324 **Data di nascita:** 03/01/1993

Sesso: Femminile ✉ **Indirizzo e-mail:** a.bergomi@hotmail.it

✉ **PEC:** alessia.bergomi@psypec.it

📍 **Indirizzo:** Via Dante Alighieri, 43, 20861 Brugherio (MB) (Italia)

📍 **Indirizzo:** Viale Trento e Trieste 82, 20853 Biassono (MB) (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGA

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini Onlus [09/2019 – Attuale]

Città: Vimercate (MB)

Paese: Italia

- Ideazione e creazione in equipe di progetti rivolti a studenti delle scuole dell'infanzia, primaria, secondaria di primo e secondo grado con possibilità che vengano adeguati alle richieste degli istituti
- Svolgimento di progetti di prevenzione su varie tematiche all'interno di scuole dell'infanzia, primaria e secondaria
- Conduzione e gestione di attività all'interno del gruppo classe
- Gestione delle dinamiche del gruppo classe
- Conduzione di incontri con i genitori degli studenti di presentazione e restituzione dei progetti svolti all'interno delle classi
- Conduzione di incontri con i docenti al fine di presentare loro il progetto che verrà svolto raccogliendo informazioni sulla classe
- Conduzione di incontri con i docenti al termine del progetto con lo scopo di fornire una restituzione in merito alle dinamiche emerse in classe evidenziando dove necessario situazioni da monitorare
- Partecipazione equipe psicopedagogica

PSICOLOGA

Asilo Infantile Dott. Carlo Simonetta e Nido Le Coccole [01/2021 – Attuale]

Città: Caponago

Paese: Italia

- Osservazione del comportamento dei bambini in contesto scolastico
- Screening linguistico
- Colloqui con genitori e insegnanti

EDUCATRICE PROFESSIONALE

Cooperativa sociale META Onlus [06/2020 – Attuale]

Città: Monza

- Progettazione in equipe di attività rivolte a gruppi di bambini della fascia d'età 3-6 anni e 6-10 anni
- Conduzione di attività all'interno di gruppi di bambini della fascia d'età 3-6 anni e 6-10 anni
- Gestione servizio pre e post scuola
- Assistenza scolastica educativa
- Osservazione e gestione dinamiche di gruppo con particolare attenzione sia al gruppo sia al singolo membro e ai suoi vissuti
- Gestione autonoma e in compresenza del gruppo di bambini in vari momenti della giornata
- Gestione del gruppo durante le uscite sul territorio

- Comunicazione ai genitori delle attività svolte e, ove necessario, di particolari dinamiche emerse durante la frequenza al servizio
- Partecipazione equipe di supervisione

EDUCATRICE PROFESSIONALE

Gaia Cooperativa Sociale [06/2019 – 06/2020]

Città: Vimercate (MB)

Paese: Italia

- Progettazione, gestione e conduzione di attività rivolte a gruppi di bambini della fascia d'età 6-10 anni
- Gestione autonoma e in presenza del gruppo di bambini in vari momenti della giornata (gioco libero e strutturato, aiuto compiti, lettura di libri, somministrazione pasti)
- Gestione delle dinamiche di gruppo
- Gestione del gruppo durante le uscite sul territorio
- Passaggio di informazioni e comunicazione con le famiglie degli utenti

TIROCINIO POST LAUREAM

Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Maria Martini Onlus [10/2017 – 10/2018]

Città: Vimercate (MB)

Paese: Italia

- Gestione Fasas
- Partecipazione Equipe Clinica
- Partecipazione Equipe psicopedagogica
- Partecipazione incontri di rete
- Partecipazione equipe assegnazione casi
- Attività di segreteria
- Partecipazione a progetti di prevenzione all'interno di scuole dell'infanzia, primaria e secondaria
- Osservazione colloqui di consultazione
- Partecipazione ad incontri di gruppo
- Progettazione progetti di prevenzione
- Compilazione verbali d'equipe e incontri di rete
- Raccolta consenso informato e informativa alla privacy
- Osservazione colloqui filtro condotti da assistente sociale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola Psicoterapia integrata

Scuola Psicoterapia Integrata di Bergamo [10/2020 – Attuale]

Indirizzo: (Italia)

<https://www.psicoterapiaintegrata.it>

Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi

Ordine degli Psicologi della Lombardia- Sezione A [02/2019]

Indirizzo: Milano (Italia)

Numero iscrizione Albo 21405

Esame di Stato per abilitazione alla professione di Psicologo
Università degli studi di Pavia [11/2018 – 12/2018]

Indirizzo: Pavia (Italia)

Master "Valutazione multidimensionale psicologica e tecniche orientate al cambiamento"
Università degli Studi di Bergamo [10/2017 – 12/2018]

Indirizzo: Bergamo (Italia)

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica
Università degli Studi di Bergamo [10/2015 – 09/2017]

Indirizzo: Bergamo (Italia)

Campi di studio: Psicologia clinica

Voto finale : 107/110

Tesi: IL TRATTAMENTO DEL TRAUMA DEL LUTTO ATTRAVERSO L'EMDR: UNO STUDIO DI CASO- Relatore Dott. Compare

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Università Degli Studi Di Milano Bicocca [10/2012 – 10/2015]

Indirizzo: Milano (Italia)

Diploma in Scienze Sociali
Liceo Statale Carlo Porta [09/2007 – 06/2012]

Indirizzo: Monza (Italia)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

francese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- Buone capacità di problem solving e abilità nel gestire in modo autonomo le richieste
- Buone capacità organizzative e di gestione del carico di lavoro e del tempo
- Buone capacità di gestione dei gruppi di lavoro

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

- Buone competenze comunicative con diverse tipologie di utenze
- Buone capacità di osservazione delle dinamiche del gruppo e gestione delle stesse

- Buone capacità di osservazione del singolo individuo, con particolare riferimento ai bambini, e ove necessario comunicazione della situazione riscontrata a docenti e genitori

- Buone capacità di ascolto

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Capacità di osservazione delle dinamiche del gruppo e dei singoli

- Capacità di gestione delle richieste degli utenti e dei colleghi

- Capacità di problem solving

- Capacità di lavoro in equipe

- Capacità di conduzione attività rivolte a diverse tipologie di utenze

- Capacità di adattamento e versatilità nel lavorare con diverse tipologie di utenze

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Alessia Sara Bergomi