



Menù Estivo Simonetta

2023

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

1° SETTIMANA

Pasta al pomodoro
Mozzarella
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

Insalata di riso (pomodori mais
olive formaggio)
Zucchine all'olio
Yogurt alla frutta
Pane

Crema di lenticchie con farro
Tacchino a fette
Fagiolini
Frutta di stagione
Pane

Pasta aurora
Nuggets di pollo
Insalata
Frutta di stagione
Pane integrale

Pasta olio Evo e parmigiano DOP
Tortino patate e formaggio
Spinaci gratinati con grana
Frutta di stagione
Pane

2° SETTIMANA

Pasta pesto
Cotoletta di platessa
Insalata mista
Frutta di stagione
Pane

Riso olio EVO e parmigiano DOP
Cosce di pollo
Purè
Frutta di stagione
Pane

Pasta allo zafferano
Crocchette di patate
Fagiolini all'olio
Torta casalinga
Pane

Pasta pomodoro e melanzane
Polpette
Erbette gratinate
Frutta di stagione
Pane

Passato di legumi con orzo
Crescenza
Carote julienne
Frutta di stagione
Pane integrale

3° SETTIMANA

Pasta al pomodoro
Filetè di merluzzo panato
Carote baby all'olio
Yogurt
Pane

Pasta e fagioli
Primo sale 1/2 porzione
Insalata verde e mais
Frutta di stagione
Pane

Passato di verdura con farro
Scaloppina di pollo al limone
Fagiolini all'olio
Frutta di stagione
Pane integrale

Insalata di pasta (pomodori
mais olive tonno)
Zucchine all'olio
Frutta di stagione
Pane

Risotto allo zafferano
Tortino patate e formaggio
Tris di verdura cruda finocchi
carote insalata
Frutta di stagione
Pane

4° SETTIMANA

Riso olio EVO e parmigiano DOP
Polpette manzo in umido
Zucchine all'olio
Frutta di stagione
Pane integrale

Gnocchi al pomodoro
Mozzarella
Fagiolini
Frutta di stagione
Pane

Pizza margherita
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

Passato di verdure con orzo
Prosciutto cotto
Carote e mais
Yogurt alla frutta
Pane

Riso con pollo e verdure
Patate al forno
Frutta di stagione
Pane

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese